



きむ清らっ子

教育目標 「ひとみ輝く、喜念心清らっ子を育てる」

令和5年8月21日発行

第5号

伊仙町立喜念小学校

伊仙町喜念1番地
TEL 86-2182

プチ自由研究

校長 平山 啓

右の写真は、「ツユクサ」「マルバツユクサ」という植物です。このツユクサ類は、除草剤をかけてもなかなか枯れない強さがあり、そういった面で、対策に苦慮する雑草の一つです。この夏、「何かいい対策はないものか?」と調べていると、なんと、このツユクサ類は「食べられる」ということを知りました。しかも、ほとんどアクがなく、かなり美味しく食べられるとのこと。

折しも、台風6号が徳之島近辺をウロウロしていた頃です。お店から生鮮食品が消えています。「これは貴重な薬物野菜ではないか」と思い至り、ツユクサ料理にチャレンジすることとしました。

学校には、ツユクサもマルバツユクサもどちらも生えていますが、マルバツユクサの方がよりたくさん生えています。そこで今回は、マルバツユクサを使うこととします。そのまま生でサラダとして食べることもできるのですが、さすがに初めての挑戦なので、火は通したい気がします。いろいろと調べた結果、「おひたし」にすることとしました。

素材集めでは、できるだけ柔らかそうなところを茎ごと摘み取っていきました。そして、よく水洗いをして、熱湯に投入。茎の部分が柔らかくなったら茹で上がりです。味付けは、ごく簡単にめんつゆを絡めます。そして、すりゴマを軽くかけて完成です。

見た目は、ごく普通のおひたしです。早速、少量を味見していました。

……「うまい!!」ほうれんそうのおひたしを基準の100とするなら、ツユクサのおひたしは110と感じます。全くクセがなく、とても美味しいです。本当におすすめできる「野菜」です。

これまで、ツユクサを見ると「厄介な雑草」と感じていましたが、急に、お宝のように思えてくるから不思議です。ものの見方は、それを見る角度によって変わることを改めて感じる次第でした。あわせて、知らなかったことを知る喜びを感じるとともに、生活の知恵を語り継いでいくことは、日々を豊かにすることにつながるのではないかと感じました。

【余談】

夏の定番のお花である「ポーチュラカ」も食べられるらしいです。白い花のポーチュラカが最も食べやすく美味しいらしいので、現在、育て始めました。そのうち、ポーチュラカ料理にチャレンジします。



炬火式・炬火リレー



7/29(土)に、鹿児島国体の炬火式・炬火リレーが、喜念小学校をスタートとして行われました。

この炬火式・炬火リレーには、多くの喜念小学校の子供たちが参加し、喜念小学校から井上石油さんまでの区域を、みんなで力強く進んでいきました。夏休みのステキな思い出の一つとなりましたね。きっと、鹿児島国体も大きな盛り上がりを見せてくれることと思います。



校区朝のラジオ体操・音読

夏休みに入り、喜念公園で、子ども会育成会による朝のラジオ体操・音読の活動を行っています。当番になっている児童・保護者の方々を中心にして、多くの児童・生徒が活動に参加してくれています。

8/22(火)より後半の活動が始まります。一人でも多くの児童・生徒が、毎日活動に参加できるように、保護者の方々の声掛けをよろしくお願いいたします。
※ 観光客が多い時期です。交通事故には注意しましょう!

【今後の予定日】

8月22日(火)~25日(金)、28日(月)、29日(火)

9月の主な行事予定

- 1日(金) 2学期始業式
- 4日(月)~9日(土) 「いじめ問題を考える週間」
- 6日(水) 交通安全指導日(仲さん)
- 7日(木) はこびっく
- 8日(金) 職員による読み聞かせ
- 9日(土) 第2土曜授業日
ノーメディア
- 10日(日) 面縄中学校体育大会
- 12日(火)~15日(金) 教育相談
- 16日(土) クリーン作戦
- 18日(月) (祝) 敬老の日
- 23日(土) (祝) 秋分の日
彼岸祭・敬老会
- 27日(水) 第3回学校運営協議会



算数セット

末子(1番下のお子様)が4年生以上の御家庭へのお願いです。

もし、御自宅に必要ななくなった「算数セット(算数ボックス)」がありましたら、喜念小学校に御提供願えないでしょうか。下学年の算数の時間に、有効に活用させていただきます。

御提供いただける場合は、御面倒をおかけしますが、喜念小学校へお届けください。

教育相談のお知らせ

9/12(火)~9/15(金)の4日間に、教育相談を実施いたします。目的は、学校や御家庭でのそれぞれの児童の様子について語り合い、今後の教育活動に活かすことです。

教育相談計画について、保護者の皆様に別紙を配付しております。御確認の上、御理解・御協力を賜りますようお願いいたします。

※ 教育相談の日程について、変更の御希望がありましたら、別紙下部の「教育相談日程変更届」にて、各学級担任へお知らせください。

