



NHK『にっぽん縦断こころ旅 ～2026春の旅～』あなたの思い出の場所&エピソード募集中！

NHK BS プレミアム4K・BS では、番組に寄せられた手紙をもとに旅人が、自転車で日本を縦断する『にっぽん縦断こころ旅』を放送中です。

人生を変えた忘れられない場所、ずっと残したいふるさとの風景、誰かにそっと教えたいこころの絶景、ユニークで個性的なエピソードなど、視聴者の皆さんから寄せられた風景とエピソードが、「旅人」のルートを決めます。

16シーズン目を迎える「にっぽん縦断こころ旅」“2026春の旅”九州は鹿児島をスタート、そして熊本・長崎へ。山口・島根・鳥取を経由し、一気に福井・石川・富山と9週間の旅をします。

皆様から「何げない風景」「思い出の風景」「忘れられない風景」「みんなに伝えたい風景」また「音の記憶と重なる情景」など、様々な風景やその場所にある皆様のエピソードに関するお手紙を募集いたします。

- ・放送期間： 3月30日（月）～ 6月12日（金） 予定
- ・放送媒体：NHK-BSP4K・NHK-BS
- ・旅 人：俳 優 田中 美佐子

鹿児島県の放送日時

2026年3月30日（月）～2026年4月 3日（金）（予定）

「にっぽん縦断こころ旅」朝 版

「にっぽん縦断こころ旅」ゴール

月曜日～木曜日 あさ 7:45～ 7:59

月曜日～木 二 ひる 12:30～12:59

曜日 三 六 日 よる 19:00～19:29

金曜日あさは おかわり 7:45～ 7:59

B S ※再放送「ゴール！」を、4本一挙放送。（月・火・水・木曜日放送分） 放送週の金曜日 23:45～

BSP4K ※週末の再放送は「ゴール！」を、各2本ずつ放送 土曜日（月・火曜日放送分）／日曜日（水・木曜日放送分） あさ 7:30～ 8:28

※本放送・再放送につきまして放送時間変更の場合があります。番組ラテ欄・ホームページでご確認下さい。

応募方法

皆様の住所・氏名・年齢・性別・連絡先をご記入し投稿内容を記載して、番組へ番組ホームページ・ファックスまたはお便りをお願いします。

●ファックスは… 03-3465-1327

●お便りは… 〒150-8001 NHK「こころ旅」係 ※住所不要

※締め切り（必着） 令和8年 2月 9日（月）必着！

▼詳しくは番組ホームページをご覧ください

<http://nhk.jp/kokorotabi> または「こころ旅」で検索！

番組・応募に関するお問い合わせ （NHK ふれあいセンターまでお願いします。）

☆NHKふれあいセンター（0570）066-066（ナビダイヤル）または050-3786-5000