

各県対抗！九州・山口チャレンジウォーク

～歩いて健康寿命を延ばそう！～



※健康寿命とは、『健康上の問題で、日常生活に制限のない期間の平均』をいいます。

各県対抗で1ヶ月間の1日1人あたりの平均歩数を競います！

期間

令和3年10月1日（金）
～令和3年10月31日（日）（1ヶ月間）

参加方法

右のQRコードを読み込んでいただき、
鹿児島県のホームページからお申し込み
ください。



申込期間

令和3年9月17日（金）
～令和3年10月15日（金）

計測方法

ご自身の歩数計測アプリや万歩計で歩数を計測していただき、
1ヶ月間の総歩数を鹿児島県ホームページからご報告
ください。

その他

参加者の内、1日の平均歩数が多い上位200名様に粗品
を送付します。なお、チャレンジウォークの結果については、
鹿児島県ホームページにて公表します。

（問い合わせ先）鹿児島県くらし保健福祉部健康増進課

電話：099-286-2717 FAX：099-286-5556

E-mail：kenko@pref.kagoshima.lg.jp

（参加県）山口県・福岡県・佐賀県・長崎県・熊本県・大分県・宮崎県・鹿児島県・沖縄県