

～思い当たることはありませんか？～



自分でやってみよう！

家族や身近な人でチェックしてみよう！

<認知症の気づきチェック>

1	財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなる。	<input type="checkbox"/>
2	同じ話を繰り返したり、聞いたりする。	<input type="checkbox"/>
3	今日の日付や曜日がわからないときがある。	<input type="checkbox"/>
4	暗くなると道に迷う。	<input type="checkbox"/>
5	買い物で同じものを買ってくる。また、財布に小銭がたまっている。	<input type="checkbox"/>
6	電話や洗濯機、リモコンなどが使えなくなる。	<input type="checkbox"/>
7	身だしなみに無関心になる。	<input type="checkbox"/>
8	鍋を焦がすようになった。	<input type="checkbox"/>
9	財布や時計など、物が盗まれたとトラブルになる。	<input type="checkbox"/>
10	人に見えないものが見えたり、夜中に暴れたり、大きな声で寝言を言う。	<input type="checkbox"/>
11	外出する機会が減っている。	<input type="checkbox"/>
12	些細なことで泣いたり、怒ったりする。	<input type="checkbox"/>

*このチェック票だけで認知症の判断は出来ませんが、チェック項目が1つでもある場合は、かかりつけ医や地域包括支援センターへ早めに相談することをお勧めします。

伊仙町地域包括支援センター(伊仙町役場・地域福祉課)

☎電話 81-7878