

令和4年度 健康診査意向調査

徳之島で一番忙しい時期ですが、元気にお過ごしでしょうか？今年も、来年度の健康診査に向けて意向調査を行います。健診を受けることで、年に一度、自分の健康や生活を振り返る機会にさせていただきたいと思えます。

現在、75歳以上で通院中の方も無料で長寿健診が受診出来ます。

- 提出期限** 自宅に届いた日 ~ 令和4年3月11日（金）まで
提出場所 ①伊仙町保健センター（ほーらい館内）
②各地区の健康づくり推進員（申込書の下に記載あり）
③町内14カ所に設置している回収箱（裏面にマップあり）

電話で申し込みされる方は ☎86-2124（伊仙町保健センター）までご連絡ください♪

健診日程・健診料金 裏面をご確認ください

平均寿命（H27年）
男性：79.1歳
女性：86.1歳
県内ワースト6位

急性心筋梗塞による死亡率が
国・県より高い
（男女ともに県内
ワースト10位以内）

メタボ該当者率 27.8%
予備軍率 16.3%
（特に中性脂肪 300以上、
糖尿病の値（HbA1c）6.5以上
の者の割合が高い）

伊仙町
の現状

40~65歳の
要介護認定率が
県内ワースト4位！
（原因のほとんどが
脳卒中の後遺症によるもの）

生活習慣病治療費が、
健診受診者（89,286円）に比べ、
健診未受診者（339,247円）は
3.8倍！！

健康寿命
（平均自立期間）が
国・県より低い
男性：74.8歳
女性：80.7歳

健診を受けていない方・毎年は受けなくてもいいかな？と思っている方
ちょっと見てみてください！！

「元気だから」「健康には自信があるから」
健診は受けなくてもいい・・・？

⇒ 生活習慣病やがんは自覚症状がなく進行します。「普段と変わらないから」と放っていると、取り返しがつかなくなることも…

健診を受けて病気が見つかるのが
怖い・・・？

⇒ 病気は自覚症状が出てからでは生死にかかわるほど重症化していたり、重い後遺症が残り精神的にも経済的にも大きな負担となる場合があります。毎年、健診を受けることで重症化を防ぐことができ、次に受ける健診への恐怖（心配）は小さくてすみます。怖いからこそ倒れる前に、健診を受けましょう！

忙しいから健診には行けない・・・？

⇒ 実際に病気が進行し、治療に時間がかかってしまう事を考えたら、進行する前に半日かけてでも健診を受ける時間はとても大事なものととらえて下さい。

お金がかかる・・・？

⇒ 病気が重くなると入院や治療にもっとお金がかかり、また、後遺症が残った場合は仕事にも影響が出て、経済的な負担が増す可能性があります。また、伊仙町の健診には助成があり、自己負担が少なく受診ができます。

昨年の健診で精密検査の結果、異常がなかったから今年も受けなくてもいい・・・？

⇒ 体の中は日々変化しています。昨年、異常がなくても今年も大丈夫という保証はありません。また、精密検査になったという事は、異常値になり易い体の状態かもしれません！

大事なものは、まず健診を受診すること！

いま元気でも、知らない間に病気が進行している場合があります。年1回の健診は病気の芽を摘み取る大事なチャンスです。治療に多くの費用や時間を費やすことになる前に「いまのからだの状態」を知りましょう。

